

1. Allgemeine Bemerkungen

Die Methode **wingwave**[®] ist ein geschütztes Verfahren. Es vereint die bilaterale Hemisphärenstimulation, NLP und den Myostatiktest. **wingwave** wirkt direkt auf jenes Gehirnareal – *dem limbischen System* –, das als „Wächter der Emotionen“ die individuellen Kraftquellen, Fähigkeiten und Einstellungen zum Blockieren oder zum Fließen bringen kann. **wingwave** wird daher auch als *Limbisches Coaching* bezeichnet.

Von **wingwave** profitieren Menschen aller Berufsfelder, die in bestimmten Situationen lähmende Blockaden oder Stress-Muster erleben.

wingwave wirkt verblüffend schnell, punktgenau und anhaltend bei jeglicher Art von Stressproblemen (wie z.B. bei wichtigen Auftritten oder Sportwettkämpfen), bei der Fokussierung von Ressourcen auf Spitzenleistungen und bei der Schaffung einer stabilen Beliefbasis in anspruchsvollen mentalen Belastungen.

wingwave wird bei Industrie-Unternehmen, Banken, Versicherungen, im Spitzensport und in der Pädagogik eingesetzt.

Alljährlich findet in Hamburg eine **wingwave**-Jahrestagung mit Supervision sowie Vertiefungen und Weiterentwicklungen zu **wingwave** statt.

wingwave ist ein geschütztes Verfahren des Besser-Siegmund-Instituts, Hamburg.

Weitere Informationen: www.wingwave.com

2. Seminarinhalt

- Die zwölf Phasen der wingwave-Intervention
- Angewandte Erkenntnisse aus der Hirnforschung
- Technik der geführten Augenbewegungen
- Ausgewählte NLP-Formate
- Die Rolle des Myostatiktests bei der wingwave-Intervention
- Präzisierung von Emotionen und Gefühlen
- Punktgenaues Auffinden eines belastenden Ereignisses
- Performance Stress Imprinting (PSI)
- Belief-Coaching
- Ressourcen-Coaching, Selbstbild-Coaching, wingwave-„Rückwärts“ bei Genussmitteln
- Ausführliche Übungen und Selbsterfahrungen
- wingwave-CD-Training für das Wellness-Management
- Nutzung des wingwave-Qualitätszirkel bei www.wingwave.com
z. B. gemeinsame Werbung, vergünstigter Einkaufspreis der wingwave-Artikel, Nutzung der Jahrestagung.

3. Seminarziele

- Die Teilnehmer/Innen nutzen **wingwave** als effiziente Ergänzung zu Ihrem vorhandenen Coaching-Portfolio.
- Sie lernen den souveränen Umgang mit folgenden Methoden
 - ① **Bilateraler Hemisphärenstimulation**
 - „wache“ REM-Phasen (Rapid Eye Movement)
 - auditive oder taktile Links-Rechts-Inputs zur schnellen Entstressung
 - ② **ausgewählte NLP-Formate**
 - ③ **Myostatiktest.**
- Sie finden zielführend und zeitsparend die Ursachen für die Symptome ihrer Klienten.
- Sie können **wingwave** für blockierende Prägnungen zur positiven Selbstmotivation und zum Auffinden von Euphorie-Fällen einsetzen.
- Sie kennen die Grenzen von **wingwave**.

4. Seminarmethodik

Interaktive Vorträge, Einzel- und Gruppenübungen, Videobeispiele, Beispiele der Seminarteilnehmer, Diskussionen.

5. Dauer, Kosten, Teilnehmerzahl, Termine

Vier Tage, Donnerstag bis Sonntag, erster Tag 10 bis 18 Uhr.

Der Seminarpreis umfasst das umfangreiche Handout, Pausengetränke und Nutzung des wingwave-Qualitätszirkel für das Kalenderjahr 2018 bei www.wingwave.com. Es berechtigt die Teilnehmer zur Namensnutzung der Methode gegenüber ihren Coaching-Kunden.

Max. 12 Teilnehmer/Innen.

Termine auf unserer Homepage www.ske-schmidt.de.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Ausbildung in NLP, Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder in einer vergleichbaren Ausbildung. **wingwave-Coaching** ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen.

6. Trainerin, Trainer



Karin C. Schmidt **Wolfgang R. Schmidt**
wingwave-Lehrtrainerin wingwave-Lehrtrainer
NLP-Lehrtrainer und -Coach