

## wingwave®-Vertiefungsseminar wingwave® und Transgenerationale Prägungen – Auf Spurensuche in der eigenen Familie – Berlin 2024

Es gibt Prägungen, einschränkende Überzeugungen oder belastende Emotionen, die **trotz intensiven Coachings und kurzfristigen Erfolgen immer wiederkehren**. Das können nicht erklärare Ängste sein, tiefe Trauer, schädliche finanzielle oder partnerschaftliche Muster oder auch hartnäckige Erfolgsblockaden, für die keine Ursachen erkennbar sind.

Hierbei kann es sich um Emotionen und Muster handeln, die ihre Ursache *nicht* in der eigenen Lebensgeschichte haben, sondern von vorherigen Generationen übernommen wurden. So können nicht verarbeitete Erlebnisse der Eltern, Groß- oder Urgroßeltern an Nachkommen weitergegeben worden sein und diese negativ prägen. Oder auch unbewusste Loyalitäten gegenüber bestimmten Ahnen können die Verwirklichung von Zielen verhindern und den Betroffenen oft das Gefühl geben, auf der Stelle zu treten.

In zahlreichen Studien wurde bereits gezeigt, dass die emotionalen Auswirkungen belastender Erlebnisse der Vorgenerationen auch bei den Nachkommen zu finden sind (**genannt: transgenerationaler Stress**).

Als Erklärung hierfür können die Aktivität der Spiegelneurone sowie die Weitergabe über die Genregulation (**epigenetische Muster**) dienen.

Doch nicht nur Belastendes kann in der Familiengeschichte weitergegeben werden, sondern auch **Ressourcen**, die uns stärken und uns unsere Ziele leichter erreichen lassen.

In diesem Vertiefungsseminar zeigen wir Formate – **in perfekter Kombination mit wingwave** – zum Auffinden und zur Auflösung von transgenerationalen Stress sowie Tools, mit deren Hilfe der Coachee gezielt die Ressourcen seiner Ahnen für sich nutzen kann.

### Seminartermine

- ① **16. bis 17. März 2024**
- ② **22. bis 23. Juni 2024**
- ③ **21. bis 22. September 2024**

jeweils Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 - 16.30 Uhr

### Trainerinnen

#### Hannelore Bettenhäuser

wingwave-Lehrtrainerin  
BusinessCoach  
approbierte Apothekerin  
Ernährungsberaterin



#### Karin C. Schmidt

wingwave-Lehrtrainerin  
BusinessCoach  
Trainerin für Klopfakupressur  
Lehrbeauftragte der TU Berlin



### Seminargebühr

€ 450,- zzgl. MwSt. = **€ 535,50** für wingwave-Coaches **mit** wingwave®-Qualitätszirkel  
€ 500,- zzgl. MwSt. = **€ 595,00** für wingwave-Coaches **ohne** wingwave®-Qualitätszirkel

#### Anmeldung

Balance on Wings  
Tel. 030-40 60 54 16  
hallo@balance-on-wings.de  
balance-on-wings.de

#### oder

SKE SchmidtKommunikationsEntwicklung  
Tel. 030-85 07 99 77  
info@ske-schmidt.de  
ske-schmidt.de