wingwave®-Vertiefungsseminar
wingwave® und Klopfakupressur EFT
Berlin 2024

Neue Hilfe für viele Arten von negativen Gefühlszuständen (von depressiven Verstimmungen bis zu tiefsitzenden Ängsten und Blockaden) bietet die sog. Energetische Psychologie, deren bekannteste Vertreterin EFT (Emotionale Freedom Techniques) – auch Klopfakupressur genannt – von Gary Craig ist. EFT ist eine meisterhafte Ergänzung des Kompetenz-Portfolios eines wingwave-Coaches. Die Verknüpfung von wingwave mit EFT verstärkt die Effizienz des Coachings. Dies gilt vor allem für das Aufspüren und Auflösen der PU (Psychologische Umkehrung = sog. Selbstsabotagemuster). Darüber hinaus gibt der wingwave-Coach seinem Coachee eine einfach anzuwendende Methode zur Selbstbehandlung mit.

Wirkung

Die Klopfakupressur basiert auf der *Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)*, die seit ca. 6.000 Jahren existiert und mit ihrem ganzheitlichen Ansatz auch bei uns immer mehr Bedeutung gewinnt.

Die TCM arbeitet mit dem sog. Meridiansystem, bei dem die Lebensenergie in Energieleitbahnen durch den Körper fließt. Wo sie blockiert wird, entstehen negative Emotionen oder Krankheitssymptome. Durch eine bestimmte Beeinflussung dieser Meridiane können solche Symptome einfach und schnell gemindert oder sogar vollständig geheilt werden.

Dementsprechend lautet die Grundannahme von EFT: **Negative Emotionen werden durch Blockaden im Energiesystem des Körpers verursacht.** Wird das Energiesystem von den Blockaden befreit und kann die Energie durch die betroffenen Meridiane wieder frei fließen, so verschwindet auch die negative emotionale Ladung, die auf den zugehörigen Erinnerungen oder Prägungen liegt.

Diese Befreiung wird rasch und einfach durch Aktivierung bestimmter Punkte auf den Meridianen erreicht: **Man klopft diese Punkte und konzentriert sich gleichzeitig auf das belastende Thema.** Die Blockade im Energiesystem wird beseitigt, der emotionale Druck ist weg, der Spuk ist vorbei.

Geschichte

Die Ursprünge dieses ‚Klopfansatzes' liegen in den 70er Jahren und gehen zurück auf

Dr. Roger Callahan.

Der amerikanische Psychologe heilte eine Patientin mit einer schweren Wasserphobie vollständig durch Klopfen eines Punktes auf dem Magenmeridian.

Er entwickelte daraufhin eine Methode zur einfachen und effektiven Behandlung unterschiedlichster emotionaler Störungen mittels Klopfakupressur und nannte seine Methode *Thought Field Therapy (TFT)*.

Schüler der ersten Stunden bei Callahan waren

Dipl.-Ing. Gary Craig und
Dr. phil. Fred Gallo.

Gary Craig gelang es, Callahans Ansatz zu vereinfachen und – bei gleich bleibender Effizienz – zu einer intensiven Fremd- und Selbstbehandlungsmethode zu entwickeln.

Craig nannte seine Methode *Emotional Freedom Techniques (EFT)*. EFT wird weltweit bereits von tausenden Anwendern erfolgreich in der Therapie, im Coaching und in der Selbstbehandlung angewandt. Auch im Online-Coaching ist EFT ein hilfreiches Tool.

Fred P. Gallo entwickelte Callahans Ansatz weiter zu seiner Methode, die er *Energy Diagnostik and Treatment Methods (EDxTM)* nannte, die vielfache Anwendung in der Therapie findet.

Aus dem Inhalt

- EFT-Modul 1
- Zielarbeit und Ressourcen-Coaching mit wingwave und EFT
- Selbstsabotagemuster (PUs) und ihre Formen
- wingwave-Coaching in Verbindung mit der Selbstsabotage-Korrektur.

Das Seminar umfasst den offiziellen Ausbildungsstoff zum EFT-Modul 1 nach den Ausbildungsrichtlinien des D.A.CH.-Verbandes für Klopfakupressur. Die TeilnehmerInnen erhalten daher zum Seminar-Zertifikat ein zusätzliches Zertifikat ‚EFT-Modul 1'.

Die hier angewandte und vermittelte EFT-basierte Klopfakupressur orientiert sich an den Ausbildungsrichtlinien des D.A.CH.-Verbandes für Klopfakupressur und stellt nicht das „Official EFT®/Optimal EFT®" von Gary Craig dar, sondern meine persönliche Sicht und Verständnis aus langjähriger Arbeit mit dieser Klopfakupressur.

Seminartermine

① **9. bis 10. März 2024**
② **15. bis 16. Juni 2024**
③ **28. bis 29. September 2024**

jeweils Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 – 16.30 Uhr

Trainerin

Karin C. Schmidt
wingwave-Lehrtrainerin
BusinessCoach
Trainerin für Klopfakupressur
Lehrbeauftragte der TU Berlin

Seminargebühr

€ 450,- zzgl. MwSt. = **€ 535,50** für wingwave-Coaches **mit** wingwave®-Qualitätszirkel
€ 500,- zzgl. MwSt. = **€ 595,00** für wingwave-Coaches **ohne** wingwave®-Qualitätszirkel

Anmeldung

SKE SchmidtKommunikationsEntwicklung
Tel. 030-85 07 99 77
info@ske-schmidt.de

©SKE23.11/wweft_berlin2024