

wingwave®-Vertiefungsseminar Epigenetik und Glück – Transgenerationale Ressourcen – Berlin 2026

Wir können nicht nur die Traumata unserer Vorfahren in uns tragen, sondern auch **deren Stärken und Ressourcen** und ein über viele Generationen hinweg **bewährtes Resilienzvermögen**.

Häufig treten wir in unserem Leben in die Fußstapfen unserer Väter oder Mütter oder auch vorheriger Generationen – oft unbewusst und nicht geplant. Unabhängig davon, ob es dabei um Lebenswege oder Berufe geht: **Der Einfluss unserer Ahnen ist mächtig**. Diesen Einfluss können wir

uns zunutze machen, indem wir die Ressourcen unserer Vorfahren anzapfen, um **bestimmte Ziele, Vorhaben oder Verhaltensänderungen** bestmöglich zu erreichen.

In diesem Vertiefungsseminar gehen wir auf die wissenschaftlichen Grundlagen von Epigenetik und Glücksforschung ein und zeigen Formate – **in perfekter Kombination mit wingwave** – mit deren Hilfe der/die Coachee gezielt die Ressourcen der Ahnen für sich nutzen – und auch glücklicher werden kann.

Seminartermine

- ① **18. bis 19. April 2026**
- ② **11. bis 12. Juli 2026**
- ③ **17. bis 18. Oktober 2026**

jeweils Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 - 16.30 Uhr

Trainerinnen

Hannelore Bettenhäuser

wingwave-Lehrtrainerin
BusinessCoach
approbierte Apothekerin
Ernährungsberaterin



Karin C. Schmidt

wingwave-Lehrtrainerin
BusinessCoach und -Trainerin
Trainerin für Klopfakupressur (EFT)
12 Jahre Dozentin an der TU Berlin



Seminargebühr

€ 600,- zzgl. MwSt. = **€ 714,00** für wingwave-Coaches **mit** wingwave®-Qualitätszirkel
€ 650,- zzgl. MwSt. = **€ 773,50** für wingwave-Coaches **ohne** wingwave®-Qualitätszirkel

Anmeldung

Balance on Wings
Tel. 030-40 60 54 16
hallo@balance-on-wings.de
balance-on-wings.de

oder

SKE SchmidtKommunikationsEntwicklung
Tel. 030-85 07 99 77
info@ske-schmidt.de
ske-schmidt.de