

wingwave®-Vertiefungsseminar wingwave® und Transgenerationale Prägungen – Auf Spurensuche in der eigenen Familie – **Berlin 2026**

Es gibt Prägungen, einschränkende Überzeugungen oder belastende Emotionen, die **trotz intensiven Coachings und kurzfristigen Erfolgen immer wiederkehren**. Das können nicht erklärbare Ängste sein, tiefe Trauer, schädliche finanzielle oder partnerschaftliche Muster oder auch hartnäckige Erfolgsblockaden, für die keine Ursachen erkennbar sind.

Hierbei kann es sich um Emotionen und Muster handeln, die ihre **Ursache nicht in der eigenen Lebensgeschichte** haben, sondern von vorherigen Generationen übernommen wurden. So können nicht verarbeitete Erlebnisse der Eltern, Groß- oder Urgroßeltern an Nachkommen weitergegeben worden sein und diese negativ prägen. Oder auch unbewusste Loyalitäten gegenüber bestimmten Ahnen können die Verwirklichung von Zielen verhindern und den Betroffenen oft das Gefühl geben, auf der Stelle zu treten.

In zahlreichen Studien wurde bereits gezeigt, dass die emotionalen Auswirkungen belastender Erlebnisse der Vorgenerationen auch bei den Nachkommen zu finden sind (**sog. transgenerationaler Stress**).

Als Erklärung hierfür können die Aktivität der Spiegelneurone sowie die Weitergabe über die Genregulation (**epigenetische Muster**) dienen.

Doch nicht nur Belastendes kann in der Familiengeschichte weitergegeben werden, sondern auch **Ressourcen**, die uns stärken und uns unsere Ziele leichter erreichen lassen.

In diesem Vertiefungsseminar zeigen wir Formate – **in perfekter Kombination mit wingwave** – zum Auffinden und zur Auflösung von transgenerationalen Stress, um sein eigenes Leben freier führen zu können.

Seminartermine

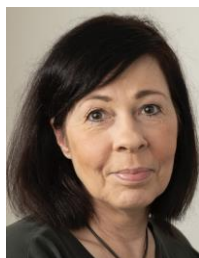
- ① **21. bis 22. März 2026**
- ② **13. bis 14. Juni 2026**
- ③ **19. bis 20. September 2026**

jeweils Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 - 16.30 Uhr

Trainerinnen

Hannelore Bettenhäuser

wingwave-Lehrtrainerin
BusinessCoach
approbierte Apothekerin
Ernährungsberaterin



Karin C. Schmidt

wingwave-Lehrtrainerin
BusinessCoach und -Trainerin
Trainerin für Klopfakupressur (EFT)
12 Jahre Dozentin an der TU Berlin



Seminargebühr

€ 600,- zzgl. MwSt. = **€ 714,00** für wingwave-Coaches **mit** wingwave®-Qualitätszirkel
€ 650,- zzgl. MwSt. = **€ 773,50** für wingwave-Coaches **ohne** wingwave®-Qualitätszirkel

Anmeldung

Balance on Wings
Tel. 030-40 60 54 16
hallo@balance-on-wings.de
balance-on-wings.de

oder

SKE SchmidtKommunikationsEntwicklung
Tel. 030-85 07 99 77
info@ske-schmidt.de
ske-schmidt.de