

wingwave®-Vertiefungsseminar Epigenetik und Glück – Transgenerationale Ressourcen – Berlin 2027

Was, wenn in unserer Lebensgeschichte mehr steckt als unsere eigene Vergangenheit?

Wir können nicht nur die Traumata unserer Vorfahren in uns tragen, sondern auch deren Stärken, Bewältigungsstrategien und Ressourcen und ein über viele Generationen hinweg bewährtes Resilienzvermögen.

Häufig treten wir in unserem Leben in die Fußstapfen unserer Väter oder Mütter oder auch vorheriger Generationen – oft unbewusst und nicht geplant. Unabhängig davon, ob es dabei um Lebenswege oder Berufe geht: Der Einfluss unserer Ahnen ist mächtig. Diesen Einfluss können wir uns zunutze machen, indem wir die Ressourcen unserer Vorfahren anzapfen, um bestimmte Ziele, Vorhaben oder Verhaltensänderungen bestmöglich zu erreichen.

In diesem Vertiefungsseminar gehen wir auf die wissenschaftlichen Grundlagen von Epigenetik und Glücksforschung ein und wie wir die Ressourcen unserer Ahnen für unsere persönliche Entwicklung nutzbar machen können. Die TeilnehmerInnen lernen spezielle Formate kennen – in perfekter Kombination mit wingwave – mit denen Coachees gezielt Zugang zu stärken den transgenerationalen Ressourcen erhalten können. Diese Ressourcen können dabei unterstützen, persönliche Ziele und Vorhaben voranzubringen, Veränderungsprozesse zu erleichtern und das eigene Wohlbefinden zu stärken.

Erweitern Sie Ihr wingwave-Methodenrepertoire um einen spannenden und ressourcenorientierten Ansatz.

Seminartermine

① 3. bis 4. April 2027

② 16. bis 17. Oktober 2027

jeweils Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 - 16.30 Uhr

Trainerinnen

Hannelore Bettenhäuser

wingwave-Lehrtrainerin
BusinessCoach
approbierte Apothekerin
Ernährungsberaterin



Karin C. Schmidt

wingwave-Lehrtrainerin
BusinessCoach und -Trainerin
Trainerin für Klopfakupressur (EFT)
12 Jahre Dozentin an der TU Berlin



Seminargebühr

€ 600,- zzgl. MwSt. = **€ 714,00** für wingwave-Coaches **mit** wingwave®-Qualitätszirkel
€ 650,- zzgl. MwSt. = **€ 773,50** für wingwave-Coaches **ohne** wingwave®-Qualitätszirkel

Anmeldung

Balance on Wings
Tel. 030-40 60 54 16
hallo@balance-on-wings.de
balance-on-wings.de

oder

SKE SchmidtKommunikationsEntwicklung
Tel. 030-85 07 99 77
info@ske-schmidt.de
ske-schmidt.de